

Collège La Croix des Sarrasins
AUXONNE

Section sportive Raid Multisports



- S'initier et se perfectionner dans les activités de pleine nature et les pratiquer en compétition.
- Pratiquer en autonomie et de manière responsable et sécuritaire.
- Partager ses compétences, évoluer au sein d'un groupe.
- Participer aux manifestations sportives en tant qu'organisateur, juge, arbitre (collège, UNSS, Clubs locaux).
- Se sensibiliser à l'environnement et au développement durable.
- S'épanouir en alliant sport et études de manière organisée.

Compétence visée en fin de cycle 4 :

Maîtriser différents moyens de déplacements en milieu naturel de manière réfléchie et sécuritaire en respectant les lieux de pratique, seul ou à plusieurs.

Une évaluation de différentes compétences du cycle 4 sera mise en place au cours de ces 3 années afin d'atteindre cette compétence générale.

Exemples de compétences évaluées:

D3 : Faire preuve de responsabilité, respecter les règles de la vie collective, s'engager et prendre des initiatives.

D4 : Environnement et développement durable.

D5 : Situer et se situer dans le temps et l'espace.

Fonctionnement

Composition et recrutement

Un effectif de 24 élèves respectant la mixité de la 5^o à la 3^o : 8 élèves par niveau (4 filles / 4 garçons)

Profil des élèves recherchés : volontaires, ayant le goût de l'effort et une certaine endurance.

Intervenants

- Julien Caillot, professeur EPS.
- Sébastien Gaumiot, professeur EPS.
- Romain Saillard, professeur EPS et responsable section sportive.
- Intervenants ponctuels sur certaines séances (initiation activités nautiques, initiation escalade...)

Obligations pour les élèves

- Suivre l'option toute l'année scolaire.
- S'engager pour une période de 3 ans allant de la 5^e à la 3^e.
- S'inscrire à l'association sportive du collège (la participation le mercredi après-midi, VTT et/ou Course d'Orientation, n'est pas obligatoire mais fortement recommandée).
- Participer à certaines compétitions UNSS selon convocations (Cross, VTT, Duathlon, Bike & Run, Triathlon, Raids...)

Obligations pour les élèves

- Avoir le matériel adapté aux différentes pratiques sportives et aux conditions météorologiques :
 - casque et gants VTT.
 - tenue chaude et imperméable en hiver (cuissard long, veste...).
 - Sac à dos + eau + barres de céréales.
 - Matériel minimum de réparation VTT (chambre à air), lors de la pratique du vtt.
- Possibilité de se faire prêter un VTT par le collège dans le cadre de la section (participation financière de 30 euros à l'année permettant l'entretien du VTT).

Cas particuliers

- L'inscription en section sportive ne permet pas de choisir l'option latin/grec.

Dates importantes à retenir

- Avant le vendredi 15 mai 2020 : Rendre le dossier d'inscription à un professeur EPS.
- Mercredi 20 mai 2020 : Tests physiques et sportifs obligatoires : Duathlon (VTT + course), VTT maniabilité, Course d'Orientation.
- Début juin : diffusion de la liste des élèves sélectionnés.

Contact : Romain Saillard – 06.03.67.16.66.

saillard_romain@yahoo.fr